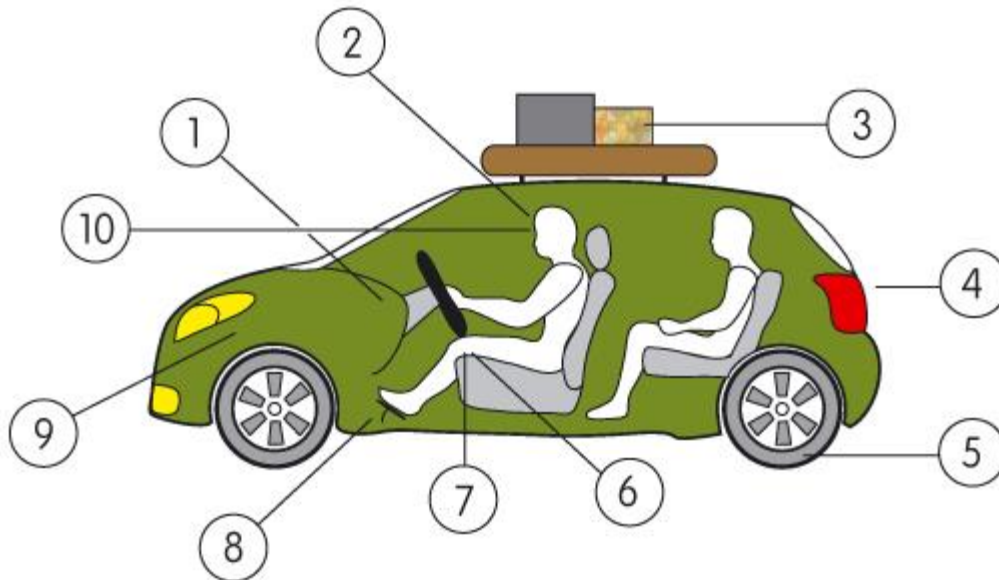


## 10 CONSEILS D'ECO-CONDUITE



L'éco-conduite consiste à limiter la consommation de carburant de sa voiture et donc à la pollution, grâce à des réflexes simples et logiques.

### 1 UTILISEZ DE MANIÈRE EFFICIENTE LES INSTRUMENTS DE BORD

- Le **compte-tours** vous informe en permanence du régime du moteur (c'est plus précis que d'utiliser son oreille). Evitez de monter trop haut dans les tours : passez la vitesse supérieure dès 2000 tours/minute (moteur diesel) ou dès 2500 tours/min (moteur essence).
- L'**ordinateur de bord** vous donne la consommation instantanée. Cela vous permet par exemple de vérifier que lorsque vous n'appuyez pas sur l'accélérateur la consommation est nulle !
- Le **régulateur de vitesse** peut vous permettre de réaliser de belles économies car une des règles de l'éco-conduite est de rouler autant que possible à vitesse constante.

### 2 PRÉVOYEZ VOTRE ITINÉRAIRE AFIN D'ÉVITER LES DÉTOURS

- Le **GPS** vous permet de prévoir l'itinéraire optimal afin d'éviter les détours, les embouteillages, les travaux etc.
- Les **sites de calculs d'itinéraires** vous permettent aussi de prévoir votre trajet et vous fournissent une durée de parcours approximative
- **Partez à temps** : mieux vaut arriver 5 minutes trop tôt que d'essayer de rattraper 5 minutes sur la route.

**3****ALLÉGEZ LE PLUS POSSIBLE VOTRE VÉHICULE**

- Le **poids** du véhicule a un impact direct sur la consommation de carburant : un poids supplémentaire de 100 kg dans l'auto entraîne une surconsommation de 5%.
- L'**aérodynamisme** joue également un rôle important dans la consommation. . Les accessoires tels que coffres de toit, porte bagage, porte vélo, augmentent la résistance à l'air et donc la consommation.
- L'**air, le vent, la climatisation** jouent un rôle dans le fonctionnement de la voiture. Idéalement, il faudrait n'utiliser l'air conditionné qu'en cas de réel besoin et fermer les fenêtres le plus souvent possible. Mais, contrairement à ce que tout le monde pense, en cas de grosse chaleur, il vaut mieux faire fonctionner la clim qu'ouvrir les fenêtres. En effet, la traînée aérodynamique engendrée par le vent qui s'engouffre dans la voiture force le véhicule à consommer plus.

**4****ROULEZ MOINS VITE, PAR EXEMPLE À 110KM/H AU LIEU DE 120KM/H SUR AUTOROUTE**

- **Diminuer sa vitesse** de 10 km/h permet d'économiser jusqu'à 1L par 100km ! Et vous ne perdez que 4 minutes sur un trajet de 100km sur autoroute...

**5****VÉRIFIEZ LA PRESSION DES PNEUS AU MOINS UNE FOIS PAR MOIS AUTOROUTE**

- Rouler avec des pneus sous-gonflés accroît sensiblement la consommation de carburant : 2,4% par 0,5 bar de déficit. Une pression trop basse affecte en outre la tenue de route et la distance de freinage.
- Les pneus se dégonflent naturellement, il est donc nécessaire de contrôler leur pression au moins une fois par mois. Le contrôle doit s'effectuer à froid c'est à dire après moins de 3 kilomètres de roulage, sinon il vous faut attendre 10 minutes pour laisser refroidir les pneus.

**6****MAINTENEZ UNE VITESSE STABLE EN UTILISANT LE RAPPORT LE PLUS ÉLEVÉ POSSIBLE**

- Les accélérations et les freinages répétés nécessitent une grande quantité d'énergie et donc de carburant, il est donc important de maintenir la vitesse la plus stable possible.

**7****ENGAGEZ LE RAPPORT SUPÉRIEUR LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE**

- Pour les voitures à essence et GPL le rapport supérieur doit être engagé avant 2500 tours/min.
- Pour les voitures diesel il doit être engagé avant 2000 tours/min.
- Si l'on monte trop haut dans les tours la consommation augmente sensiblement ! Avec les moteurs modernes il n'y a pas de problème de rouler à 50 km/h en 5ème.

**8****DÉCÉLÉREZ DOUCEMENT EN RELÂCHANT L'ACCÉLÉRATEUR À TEMPS TOUT EN LAISSANT UNE VITESSE ENGAGÉE**

- Dans les voitures modernes l'injection est coupée lorsque la pédale d'accélération est relâchée.
- Le frein moteur permet non seulement de réduire sa consommation et l'usure des freins mais il améliore également la sécurité routière et le confort des passagers.

9

**ETEIGNEZ LE MOTEUR DE VOTRE VÉHICULE LORSQU'IL EST EN STATIONNEMENT OU DANS UNE FILE D'ATTENTE**

- Dès 20 secondes d'arrêt (passage à niveau, chargement de passagers, consultation d'une carte, coup de fil, ...) il est rentable de couper son moteur. Lorsque vous rallumez le moteur n'appuyez pas sur la pédale d'accélérateur.

10

**ANTICIPEZ LE TRAFIC AFIN D'ÉVITER D'ACCÉLÉRER OU DE FREINER INUTILEMENT**

- Calme et discipliné le conducteur doit suivre en anticiper au maximum le flot de circulation.
- Afin de pouvoir maintenir la vitesse la plus stable possible, l'anticipation du trafic est essentielle. Elle vous permet d'éviter de freiner ou d'accélérer inutilement, ce qui économise le du carburant.
- C'est aussi un conseil essentiel pour la sécurité : vous serez moins pris au dépourvu si vous regardez le trafic au loin et lisez les événements qui peuvent survenir (piéton qui va traverser, voiture qui va dépasser ou freiner, feu de signalisation qui passe au rouge ...).

**CES REGLES FERONT DE VOUS LE MEILLEUR DES ECO-CONDUCTEURS !**