

Mai à vélo

UN MOIS POUR LE FÊTER
TOUTE L'ANNÉE POUR L'ADOPTER

CHALLENGES LUDIQUES

COURSES SPORTIVES

INITIATIONS...



Brest
métropole
en mode

vélo

Mai à vélo

UN MOIS POUR DÉCOUVRIR LE VÉLO SOUS TOUTES SES FORMES... LE RESTE DE L'ANNÉE POUR L'ADOPTER!

Durant le mois de mai, et plus si affinités, Brest métropole et ses partenaires vous proposent une série d'animations autour de la pratique du vélo, qu'elle soit sportive ou quotidienne.

Entre challenges ludiques, courses sportives et séances d'initiations, profitez d'une multitude d'événements, dédiés aux plus jeunes comme aux vétérans.

L'occasion parfaite pour vous mettre en selle et découvrir toutes les facettes de la petite reine!

Et si on passait en mode vélo ?



L'agenda EN UN COUP D'ŒIL

20/04 > 03/05	Tour de chauffe du challenge « Tout à vélo »	Dans toute la métropole	P. 4
25/04 - 13H > 18H	Place aux vélos	Place Guérin - Brest	
01/05 - En matinée	Le muguet Gouesnousien	Gouesnou	P. 5
04/05 > 05/06	Tour de chauffe du challenge « Tout à vélo »	Dans toute la métropole	
06/05 & 13/05 13H30 > 17H30	Point Info / Essai Vélo	Rue Jean Jaurès (Mairie de Brest)	
13/05 - 21H	Match Stade Brestois 29 Venez autrement	Stade Francis Le Blé - Brest Rencontre Brest - Strasbourg	P. 6
16/05 - 21H	Match Stade Brestois 29 Venez autrement	Stade Francis Le Blé - Brest Rencontre Brest - Angers	
18/05 > 22/05	Challenge « Bougeons autrement à l'école »	Dans toute la métropole	P. 7
20/05 - 13H30 > 17H30	Point Info / Essai Vélo	Rue Jean Jaurès (Mairie de Brest)	
20/05 & 27/05	Printemps Zéro Carbone	Atelier de BAPAV 29 rue Bruat - Brest	
23/05 - 13H30 > 18H	Championnat départemental sur piste	Vélodrome de Plouzané	P. 8
26/05 & 29/05 18H > 20H	Atelier sur l'autopartage	À Brest puis à Gouesnou	
27/05 - 10H > 17H30	Fête du vélo	Place Wilson - Brest	
06/06 > 07/06	Championnat départemental de BMX	Moulin neuf - Guipavas	P. 8
09/06	Course fédérale cycliste	Parc à Chaines - Brest	
13/06 - 14H > 17H	Spectacle à vélo	Jardin Saint-Valentin - Guilers	

Programme 2026

DU 20 AVRIL AU 3 MAI

TOUR DE CHAUFFE DU CHALLENGE « TOUT À VÉLO »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Faites chauffer vos cuisses et vos mollets lors de vos trajets utilitaires à partir du samedi 25 avril, il est temps de s'inscrire au challenge « Tout à Vélo 2026 ». L'atelier d'auto-réparation de l'association Brest à Pied et à Vélo (BaPaV) – 29 rue Bruat à Brest – ouvre largement ses portes à cette occasion, alors venez réviser votre vélo avant de vous lancer dans le challenge !

INFORMATIONS : inscriptions sur brest.challenge-velo.bzh et infos auprès de Brest à Pied et à Vélo : contact@bapav.org

SAMEDI 25 AVRIL

PLACE AUX VÉLOS / 13H > 18H

PLACE GUÉRIN

L'association Brest à Pied et à Vélo lance le challenge « Tout à vélo », avec l'événement Place aux vélos sur la place Guérin. L'objectif ? Faire découvrir et rendre attractif la pratique du vélo à toutes et à tous. Venez nombreux pour en savoir plus et profiter des conseils avisés de passionnés. Au programme : bourse aux vélos, parcours vélo pour enfants, ateliers Mécacyclette, point d'information, etc.

INFORMATIONS : <https://bapav.org>

VENDREDI 1^{ER} MAI

LE MUGUET GOUESNOUSIEN / EN MATINÉE

GOUESNOU

Comme chaque année, le 1er mai c'est jour de sortie pour les jeunes cyclistes des clubs amateurs avec une boucle organisée par Amicale Cycliste Gouesnou. Venez découvrir ces jeunes espoirs du cyclisme breton et pourquoi pas dénicher un brin de muguet sur le bord d'un chemin gouesnousien. Le départ sera donné rue Blaise Pascal dans la zone de Penhoat.

INFORMATIONS : <http://www.acgouesnou.fr>



DU 4 MAI AU 5 JUIN

CHALLENGE « TOUT À VÉLO »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Les entreprises, écoles, associations ou de simples collectifs de Brest métropole entrent dans une compétition pour faire le buzz autour du vélo. L'objectif est de faire du vélo, de montrer que l'on peut s'en servir tous les jours, quelle que soit la météo ! Mais aussi de se reconnaître entre cyclistes pratiquants et de donner sa place au vélo !

Participez au défi de mettre le vélo au programme de chacun de vos déplacements afin d'enregistrer le plus de parcours à vélo et le plus de kilomètre pour épater vos collègues et amis. N'oubliez pas les photos bonus, car à la fin elles font la différence !

La remise du prix challenge aura lieu dans la semaine du 8 au 12 juin 2026.

INFORMATIONS : inscriptions sur brest.challenge-velo.bzh et infos auprès de Brest à Pied et à Vélo : contact@bapav.org

MERCREDIS 6 ET 13 MAI

POINT INFO / ESSAI VÉLO / 13H30 > 17H30

RUE JEAN JAURÈS (MAIRIE DE BREST)

Venez prendre toutes les informations nécessaires pour circuler en vélo en sécurité sur le territoire de Brest métropole. Venez nous faire part de vos déconvenues et attentes, mais aussi de vos belles découvertes et du plaisir que vous avez à circuler dans certains quartiers. Vous pourrez aussi essayer les Vélocibus à assistance électrique qui sont proposés à la location par Bibus.

MERCREDI 13 MAI

MATCH DU STADE BRESTOIS 29

VENEZ AUTREMENT / 21H

STADE FRANCOIS-LE BLÉ - BREST

RENCONTRE BREST - STARSBOURG

A l'occasion de « Mai à Vélo », venez au stade avec votre bicyclette pour vous échauffer et être dans une ambiance sportive. Ce sera aussi l'idéal pour le retour, afin d'éviter les bouchons et vite déstresser. Un accueil « vélo » est organisé à proximité du stade (à côté du gymnase Guéguéniat) et vous y trouverez aussi de bons conseils pour circuler en sécurité dans toute l'agglomération.

Tout
à vélo
2026



SAMEDI 16 MAI**MATCH DU STADE BRESTOIS 29****VENEZ AUTREMENT** / 21H

STADE FRANCOIS-LE BLÉ - BREST

RENCONTRE BREST - ANGERS

Rebelotte pour cette seconde rencontre de la semaine, l'ambiance est à peine retombée que vous voilà mobilisé pour soutenir le SB29 et toujours à bicyclette pour venir au stade, bravo ! On risque de se revoir alors.

DU 18 MAI AU 22 MAI**CHALLENGE « BOUGEONS AUTREMENT À L'ÉCOLE »**

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Dédié à toutes les écoles de Brest métropole, ce challenge incontournable revient mettre les élèves à l'épreuve ! Une façon active et ludique de mobiliser les classes sous la forme d'une compétition amicale entre écoles participantes.

Organisé par Brest métropole en partenariat avec l'association Bapav (Brest à pied et à vélo) dans le cadre de la semaine nationale de la marche et du vélo à l'école et au collège.

INFORMATIONS :

inscription par mail à contact-bougeonsautrement@brest-metropole.fr

MERCREDI 20 MAI**POINT INFO / ESSAI VELO** / 13H30 > 17H30

RUE JEAN JAURÈS (MAIRIE DE BREST)

Dernière occasion de croiser la direction des Mobilités qui vient à votre écoute et propose ses équipements de sécurité pour améliorer votre expérience sur votre bicyclette personnelle. Si vous n'en avez pas, il est toujours temps de passer à la location longue durée ou de tester le libre-service avec les offres VéloCibus ou VéloZef.

**MERCREDIS 20 ET 27 MAI****PRINTEMPS ZERO CARBONE - ANIMATIONS VELO**

18H > 20H

ATELIER DE BAPAV - 29 RUE BRUAT - BREST

Dans le cadre du Printemps Zéro Carbone, l'association Brest à Pieds à vélo (BaPaV) vous propose un temps fort autour du vélo. L'occasion de découvrir comment fonctionne votre vélo et de réaliser un check-up grâce aux outils mis à disposition et aux précieux conseils des bénévoles de l'association.

INFORMATIONS : inscription - <https://www.energence.bzh/>

SAMEDI 23 MAI**CHAMPIONNAT DU FINISTÈRE DE SPRINT** / 13H30 > 18H

VÉLODROME DE PLOUZANÉ

A l'occasion du championnat départemental organisé sur la piste de Brest Ponant Iroise à Plouzané, venez découvrir des pratiques sportives dynamiques et surprenantes : Keirin, course tempo, course aux points et 1 000 m.

INFORMATIONS : www.cyclisme.bzh

MARDI 26 ET VENDREDI 29 MAI**ATELIER SUR L'AUTOPARTAGE** / 18H > 20H

> 26/05 : LA PAM À BREST

> 29/05 : MAISON SIMONE VEIL À GOUESNOU

Dans le cadre du Printemps Zéro Carbone, l'association Ti MOBZH vous propose un atelier pratique pour découvrir l'autopartage. Ce temps d'échange convivial vous donnera toutes les informations nécessaires pour comprendre, organiser et gérer une initiative d'autopartage sur votre territoire !

INFORMATIONS : inscription - <https://www.energence.bzh/>

MERCREDI 27 MAI**FÊTE DU VELO** / 10H > 17H30

PLACE WILSON - BREST

Un temps fort de Mai à Vélo pour la métropole de Brest se tiendra sur la place Wilson, en partenariat avec le groupe mutualiste VYV et qui aura pour objectif de rendre visible et attractif la pratique du vélo par toutes et par tous dans toute la ville. Venez nombreux pour partager votre passion ou bénéficier des conseils auprès des acteurs du vélo qui seront mobilisés dans ce cadre. Manège à vélo - Vélo-Smoothie - vélocycleur de plastic- parcours vélo enfant - atelier Mécacyclette - essai de vélo à assistance électrique...

INFORMATIONS : <https://brest.fr/agenda>

Pour les mordus

LE PROGRAMME CONTINUE!

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE BMX

GUIPAVAS - MOULIN NEUF

Venez découvrir des courses rebondissantes, avec une intensité extrême.

Cette épreuve est organisée par Guipavas BMX. Rendez-vous au complexe sportif du Moulin Neuf.

INFORMATIONS : auprès de Guipavas BMX

MARDI 9 JUIN

COURSE FÉDÉRALE CYCLISTE / FIN DE JOURNÉE

BREST - PAROS À CHAINES

Course organisée en semi-nocturne par le club Kiclos Brest Métropole Cyclisme. Départ du Parc à Chaines à Brest.

INFORMATIONS : auprès du Club Kiclos Brest Métropole Cyclisme

SAMEDI 13 JUIN

SPECTACLES À VÉLO / 14H > 17H

GUILERS - JARDIN SAINT-VALENTIN

Dans le cadre du Forum Climat Déclic proposé par Brest métropole et Ener'gence à Guilers, le spectacle « Voyage du professeur Climatix » vous entrainera vers un futur plus désirable à forte proportion de vélo.

Ce forum sera également l'occasion d'échanger avec les associations du territoire œuvrant pour la transition afin de permettre au grand public de s'informer et d'agir.

INFORMATIONS : agenda sur brest.fr



Zoom sur LE SERVICE VÉLO&CO TRANSPORT À LA DEMANDE EN TRIPORTEUR

Depuis quelques années, Brest à Pied et à Vélo propose un service de transport à la demande en triporteur « Vélo&Co » accessible en centre-ville de Brest pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer. Présence hebdomadaire au marché de Bellevue les jeudis.

INFORMATIONS : Transport à la demande (TAD) – BaPaV – 06 31 18 89 30

Quelques rappels

POUR ROULER EN SÉCURITÉ

VÉRIFIEZ VOTRE VÉLO ET NE DOUTEZ JAMAIS DE L'UTILITÉ DES ÉQUIPEMENTS CONSEILLÉS OU OBLIGATOIRES :



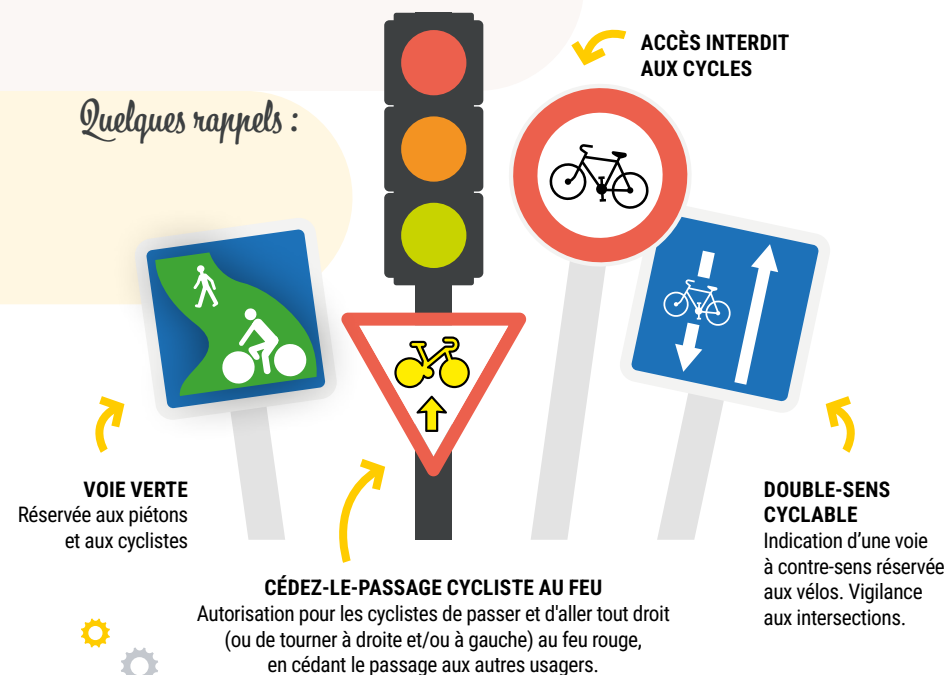
N'oubliez pas, voir n'est pas être vu !

UN VÊTEMENT HAUTE VISIBILITÉ

EST OBLIGATOIRE hors agglomération lorsque vous roulez la nuit et lorsque la visibilité est réduite.
EST RECOMMANDÉ en agglomération afin de vous rendre plus visible.

POUR UN PARTAGE APAISÉ DE L'ESPACE PUBLIC, RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE MAIS AUSSI CELUI DU BON SENS !

Quelques rappels :



Retrouvez des informations sur le vélo à Brest métropole sur brest.fr

Pour plus d'infos sur la sécurité à vélo, rendez-vous sur securite-routiere.gouv.fr

La fête du vélo !

MERCREDI 27 MAI
PLACE WILSON À BREST
10H > 17H30

en partenariat avec



CONTACTS UTILES



Direction des mobilités
Tél. 02 98 33 50 50
brest.fr



bibus

33 avenue Clemenceau
29200 Brest
Tél. 02 98 80 30 30
bibus.fr



Association Brest À Pied & À Vélo
19 rue Bruat, 29200 Brest
Tél. 09 81 62 70 20
bapav.org



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE**



**PRÉFET
DU FINISTÈRE**

Liberté
Égalité
Fraternité



**LE TRI
+ FACILE**

PROSPÉCTUS

