

Mai à vélo

**UN MOIS POUR LE FÊTER
TOUTE L'ANNÉE POUR L'ADOPTER**

CHALLENGES LUDIQUES

COURSES SPORTIVES

INITIATIONS...



Brest
métropole
en mode

vélo

Mai à vélo

**UN MOIS POUR DÉCOUVRIR
LE VÉLO SOUS TOUTES
SES FORMES...**

**LE RESTE DE L'ANNÉE
POUR L'ADOPTER!**

Durant le mois de mai, et plus si affinités, Brest métropole et ses partenaires vous proposent une série d'animations autour de la pratique du vélo, qu'elle soit sportive ou quotidienne.

Entre challenges ludiques, courses sportives et séances d'initiations, profitez d'une multitude d'événements, dédiés aux plus jeunes comme aux vétérans.

L'occasion parfaite pour vous mettre en selle et découvrir toutes les facettes de la petite reine !

Et si on passait en mode vélo ?



L'agenda

EN UN COUP D'ŒIL

24/04 > 07/05	Tour de chauffe du Challenge « tout à vélo »	Dans toute la métropole	
03/05 - 16H > 17H	Circovélorution #1	Bourg de Plougastel	P. 4
08/05 > 09/06	Challenge « tout à vélo »	Dans toute la métropole	
09/05 - 18H30	Fresque des Possibles sur le thème des Mobilités	Dans toute la métropole	
13/05	<ul style="list-style-type: none"> • Circovélorution #2 - 9H > 10H • Inauguration de la piste d'initiation vélo - 10H > 13H 	Musée des Pompiers Plougastel	P. 5
13/05 - 15H > 20H	Courses "Kiclos Seniors"	Kergaradec - Guipavas	
14/05 - 10H30 > 12H	« Kical Mass »	Autour du marché Saint-Louis à Brest	
14/05 - 15H	Match du Stade Bretois 29 Brest-Auxerre	Stade Francis-Le Blé - Brest	
19/05 - 13H30	2^e étape de « l'essor breton »	De Brest à Plouénéventer	
21/05 - 15H	Match du Stade Bretois 29 Brest - Clermont-Ferrand	Stade Francis-Le Blé - Brest	P. 6
22 > 26/05	Challenge « Bougeons autrement à l'école »	Dans toute la métropole	
25/05 - 9H > 12H	Découverte de l'offre Vélocibus	Bourg de Plougastel	
26/05	Liaison à vélo vers les « Petites Folies »	De Brest à Lampaul-Plouarzel	
27/05 - 10H > 12H	Atelier d'auto-réparation	Plougastel	
28/05 - 14H > 18H	Fête de la Nature au jardin d'Armagnac	Rue d'Armagnac - Brest	P. 7
29/05 - 10H > 15H	« Faites du vélo à Saint-Marc »	Quartier du Guelmeur - Brest	
06/06 - 19H > 21H	Course « GP Navaléo Ville de Brest »	Quai des Douanes - Brest	P. 8
09/06	Liaison à vélo vers « Horizons Open Sea Festival »	De Brest à Landéda	

Programme 2023



DU 24 AVRIL AU 7 MAI

TOUR DE CHAUFFE DU CHALLENGE « TOUT À VÉLO »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Faites chauffer vos cuisses et vos mollets lors de vos trajets utilitaires à partir du lundi 24 avril et jusqu'au dimanche 7 mai. Challenge en équipes, bonne humeur, bon pour le moral, bon pour la santé, diminution du trafic automobile, amélioration de la qualité de l'air... Que du Bonus !

INFORMATIONS : [inscriptions sur brest.challenge-velo.bzh](https://brest.challenge-velo.bzh)
contact@bapav.org

MERCREDI 3 MAI / 16H > 17H

CIRCOVÉLORUTION #1

BOURG DE PLOUGASTEL

Les cyclistes sont invités à circuler sur l'anneau en double-sens cyclable du centre-bourg afin de rendre visible la pratique du vélo sur ce secteur.

DU 8 MAI AU 9 JUIN

CHALLENGE « TOUT À VÉLO »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Les entreprises, écoles, associations ou collectivités de Brest métropole entrent dans une compétition pour faire le buzz autour du vélo, se connaître entre cyclistes, et faire du vélo !

5 semaines de défi sans pitié mais avec beaucoup de bonne humeur. La remise du prix challenge aura lieu le 10 juin.

INFORMATIONS : [inscriptions sur brest.challenge-velo.bzh](https://brest.challenge-velo.bzh)
contact@bapav.org





MARDI 9 MAI / 18H30

FRESQUE DES POSSIBLES « SE DÉPLACER »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Animée par le Lieu-Dit, la Fresque des Possibles axée pour l'occasion sur les Mobilités, est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes. Elle fait la part belle aux leviers d'action auxquels chacun peut recourir : particulier, entreprise, collectivité. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre.

INFORMATIONS : gratuit, nombre de places limité.

Inscription obligatoire auprès de la médiathèque Anjela Duval : 02 98 37 57 51 ou par mail : mediatheque@mairie-plougastel.fr

SAMEDI 13 MAI

● **CIRCOVÉLORUTION #2 / 9H > 10H**

BOURG DE PLOUGASTEL

Les cyclistes sont invités à circuler sur l'anneau en contresens cyclable du bourg afin de rendre visible la pratique du vélo sur ce secteur.

● **INAUGURATION DE LA PISTE D'INITIATION VÉLO / 10H > 13H**

MUSÉE DES POMPIERS - PLOUGASTEL

Découvrez la piste d'initiation à la circulation à vélo au Musée des Pompiers à Plougastel. au programme initiation à la circulation à vélo avec PaVap, découverte de l'offre de mobilité du territoire avec Brest métropole et VELOCIBUS, animation autour du partage de la route avec la Prévention Routière.

● **ÉPREUVES CYCLISTES « LA KICLOS SENIORS » 15H > 20H**

KERGARADEC - GUIPAVAS

Plusieurs courses cyclistes Acces et Open organisées par Kiclo Brest Métropole Cyclisme, rue Antoine Lavoisier (boucles sur la zone d'activités).

DIMANCHE 14 MAI / 10H30 > 12H

« KIDICAL MASS »

AUTOUR DU MARCHÉ SAINT-LOUIS À BREST

Parcours à vélo pour revendiquer une rue plus favorable à la circulation autonome des enfants. Manifestation itinérante sur le quartier de Siam.

INFORMATIONS : contact@bapav.org

DIMANCHE 14 MAI / 15H

BREST - AUXERRE - MATCH DU STADE BRESTOIS 29

DIMANCHE 21 MAI / 15H

BREST - CLERMONT - MATCH DU STADE BRESTOIS 29

STADE FRANCOIS-LE BLÉ - BREST

A l'occasion de « mai à vélo », venez au stade avec votre bicyclette pour vous échauffer et être dans une ambiance sportive. Ce sera aussi l'idéal pour le retour, afin d'éviter les bouchons et vite déstresser. Un accueil « vélo » sera organisé à proximité du stade et vous y trouverez aussi des bons conseils pour circuler en sécurité dans toute l'agglomération.

VENDREDI 19 MAI / 13H30

2^E ÉTAPE DE « L'ESSOR BRETON »

DE BREST À PLOUNÉVENTER

Course sur route de niveau Élite organisée par l'UC brestoise et la FFC Finistère. Présentation des 23 équipes à partir de 13h30 sur le parking de la rue des Mouettes à Brest. Le départ se fera en défilé à 14h25 par les rues Alain Colas et Eugène Berest.

INFORMATIONS : www.essor-breton.fr

DU 22 MAI AU 26 MAI

CHALLENGE « BOUGEONS AUTREMENT À L'ÉCOLE »

DANS TOUTE LA MÉTROPOLE

Dédié à toutes les écoles de Brest métropole, ce challenge incontournable revient mettre les élèves à l'épreuve ! Une façon active et ludique de mobiliser les classes sous la forme d'une compétition ludique entre écoles participantes.

Organisé par Brest métropole en partenariat avec l'association BaPaV (Brest à pied et à vélo) dans le cadre de la semaine nationale de la marche et du vélo à l'école et au collège.

INFORMATIONS : inscription par mail à contact-bougeonsautrement@brest-metropole.fr

VENDREDI 26 MAI

LIAISON À VÉLO VERS LES « PETITES FOLIES »

DE BREST À LAMPAUL-PLOUARZEL

Une façon originale de se rendre au festival de Lampaul-Plouarzel pour être bien en forme pour la suite du week-end. La randonnée est encadrée par BaPaV.

INFORMATIONS : contact@bapav.org

SAMEDI 27 MAI / 10H > 12H

ATELIER D'AUTO-RÉPARATION

PLOUGASTEL-DAOULAS

Venez recevoir des conseils pour l'entretien de votre vélo et rencontrer l'association Place au Vélo à Plougastel.

INFORMATIONS : rendez-vous au local la Serre - 20 rue de Saltash

DIMANCHE 28 MAI / 14H > 18H

FÊTE DE LA NATURE AU JARDIN D'ARMAGNAC

RUE D'ARMAGNAC - BREST

Venez à vélo par les rives de Penfeld pour assister aux animations proposées toute l'après-midi dans ce jardin partagé original : ateliers nature, expositions, spectacles et jeux pour les enfants.

INFORMATIONS : brest.fr

LUNDI 29 MAI / 10H > 15H

« FAÎTES DU VÉLO À SAINT-MARC »

QUARTIER DU GUELMEUR - BREST

Événement ludique, pédagogique et participatif proposé par le quartier de Saint-Marc à Brest. La Mékacyclette sera présente pour apprendre à entretenir son vélo (animée par l'association BaPaV).

Une boucle autour du quartier sera réservée aux cyclistes, pour un apprentissage grandeur nature.

À 11h00, une déambulation de vélos spéciaux est organisée. Venez faire découvrir votre monture et échanger des bons tuyaux.

Une course cycliste FSGT démarrera à 13h avec une arrivée prévue vers 15h30 (boucle de 1,4 km dans le quartier).

INFORMATIONS : Mairie de Saint-Marc - 02 98 00 80 80



Pour les mordus

LE PROGRAMME CONTINUE!

MARDI 6 JUIN 19H-21H

COURSE « GP NAVALEO VILLE DE BREST »

QUAI DE LA DOUANE - BREST

Épreuve cycliste avec une boucle de 1,6km sur le port de Brest organisée par Kiclos Brest Métropole Cyclisme.

VENDREDI 9 JUIN

LIAISON À VÉLO VERS « HORIZONS OPEN SEA FESTIVAL »

DE BREST À LANDÉDA

Une façon originale de se rendre au festival de Landéda pour être bien en forme pour la suite du week-end. La randonnée est encadrée par BaPaV.

INFORMATIONS : contact@bapav.org



Les astuces

VALABLES POUR TOUTE L'ANNÉE!

SUBVENTION POUR L'ACHAT D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE

Vous résidez à Brest métropole et souhaitez passer au vélo électrique ?

Brest métropole propose à ses résidentes et résidents une aide sous forme de subvention allant jusqu'à 500 € selon le type de véhicule et des conditions de ressources.

Pour en bénéficier, le vélo devra avoir été acquis auprès d'un professionnel distributeur/réparateur du territoire.

INFORMATIONS :

Pour en savoir plus, rendez-vous sur brest.fr à la page « Demander la subvention vélo à assistance électrique ».

ROULEZ RASSURÉS AVEC COVÉLOTAF

Vous souhaitez vous mettre au vélo pour aller au travail mais n'arrivez pas à franchir le cap ?

Vous hésitez par sentiment d'insécurité ?

Afin de vous donner confiance, le dispositif Covélotaf met en relation non-initiés et habitués des déplacements urbains du quotidien, pour les aider à se lancer en partageant les premiers trajets.

Bénéficiez des expériences et du savoir rouler des plus avisés !

Tous les âges et tous les niveaux sont bienvenus.

INFORMATIONS :

www.bapav.org/covelotaf rubrique Ressources > Co-velotaf

Zoom sur LE TRIPORTEUR VÉLO&CO

Vélo&Co est un service de transport à la demande pour effectuer des trajets de porte à porte, être conduit à un rendez-vous, faire ses courses, rendre visite à quelqu'un... Ce nouveau service de déplacement est porté par l'association BaPaV en collaboration avec Bibus et Brest métropole.

POUR QUI : Les personnes éloignées de la mobilité, autonomes, pour qui marcher jusqu'à un arrêt de bus ou de tram reste compliqué.

OÙ : Dans le centre-ville de Brest.

INFORMATIONS : BaPaV – Tél. 09 81 62 70 20

Quelques rappels

POUR ROULER EN SÉCURITÉ

**VÉRIFIEZ VOTRE VÉLO ET NE DOUTEZ
JAMAIS DE L'UTILITÉ DES ÉQUIPEMENTS
CONSEILLÉS OU OBLIGATOIRES :**



CASQUE



**AVERTISSEUR
SONORE**



**FREINS
EFFICACES**



ÉCLAIRAGE

AVANT & ARRIÈRE



RÉFLECTEURS

**À L'AVANT, À L'ARRIÈRE
& SUR LES CÔTÉS**



N'oubliez pas, voir n'est pas être vu !

UN VÊTEMENT HAUTE VISIBILITÉ

EST OBLIGATOIRE

hors agglomération lorsque vous roulez la nuit
et lorsque la visibilité est réduite,

EST RECOMMANDÉ

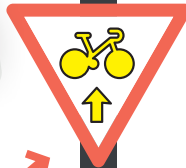
en agglomération afin de vous rendre plus visible.

**POUR UN PARTAGE APAISÉ DE L'ESPACE
 PUBLIC, RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE
 MAIS AUSSI CELUI DU BON SENS !**

Quelques rappels :



VOIE VERTE
 Réservée aux piétons
 et aux cyclistes



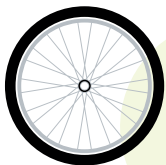
CÉDEZ-LE-PASSAGE CYCLISTE AU FEU
 Autorisation pour les cyclistes de passer et tourner
 à droite (ou d'aller tout droit) au feu rouge,
 en cédant le passage aux autres usagers.



**ACCÈS INTERDIT
 AUX CYCLES**



**DOUBLE-SENS
 CYCLABLE**
 Indication d'une voie
 à contre-sens réservée
 aux vélos. Vigilance
 aux intersections.



Retrouvez des informations sur le vélo à Brest métropole
 sur **brest.fr**

Pour plus d'infos sur la sécurité à vélo, rendez-vous
 sur **securite-routiere.gouv.fr**

Mai à vélo

**UN MOIS POUR LE FÊTER
TOUTE L'ANNÉE POUR L'ADOPTER**

Bonne route !



CONTACTS UTILES



Direction des mobilités
Tél. 02 98 33 50 50
brest.fr



bibus

33 avenue Clemenceau
29200 Brest
Tél. 02 98 80 30 30
bibus.fr



Association Brest À Pied & À Vélo
19 rue Bruat, 29200 Brest
Tél. 09 81 62 70 20
bapav.org



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE**



**PRÉFET
DU FINISTÈRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

